



KINDER, KINDER.

Tipps und Infos rund um das
neue Leben in Stadt und Landkreis
Wolfenbüttel

Das steckt
hier drin...

- 3 | Vorwort
- 4 | Gesundheit rund um die Geburt
- 6 | Betreuung für mein Kind
- 8 | Hilfe beim Erziehen
- 10 | Angebote für Familien mit Baby/Kleinkind
- 12 | Finanzielle Unterstützung für Familien
- 15 | Wirtschaften mit dem kleinen Geldbeutel
- 18 | Familie und Beruf
- 20 | Adressen





Liebe Mütter und Väter

wenn ein Baby unterwegs ist, tauchen viele Fragen auf. Mit dieser Broschüre will Ihnen das Bündnis für Familie im Landkreis Wolfenbüttel möglichst viele dieser Fragen beantworten, die sich um die erste Zeit mit Ihrem Kind drehen. Wichtige Hinweise und Adressen sollen Ihnen Schwangerschaft, Geburt und die ersten drei Jahre mit Ihrem Kind erleichtern.

Wir informieren Sie über Gesundheit, Unterstützung bei Erziehungsfragen und Angebote für die Kinderbetreuung. Auch zu Themen wie Vereinbarkeit von Familie und Beruf und Wirtschaften mit kleinem Geldbeutel erhalten Sie Tipps und Anregungen. Wir hoffen, Ihnen mit dieser Broschüre eine gute Übersicht über die vielen Möglichkeiten der Unterstützung in Stadt und Landkreis Wolfenbüttel zu geben. Alles Gute für Sie und Ihr Kind!

Ihr Bündnis für Familien Wolfenbüttel

HINWEIS ZUR NUTZUNG:

Sämtliche Adressen finden Sie am Ende der Broschüre.



Gesundheit rund um die Geburt

Wie verändert sich mein Körper während der Schwangerschaft und worauf muss ich besonders achten?

Während der Schwangerschaft verändert sich Ihr Körper. Frauenärztin oder Frauenarzt beraten Sie bei Gewichtsveränderungen, Hormonschwankungen und weiteren Beschwerden. Auch unabhängige Beratungsstellen stehen zur Verfügung, wenn es Fragen zur Gesundheit gibt.

Wichtig ist eine gesunde Lebensweise während der Schwangerschaft. Neben einer ausgewogenen Ernährung und genügend Schlaf gehört dazu auch die positive Einstellung zu körperlichen Veränderungen. Information und Beratung über:

- Frauenärztinnen und Frauenärzte
- Pro Familia
- AWO Familienberatungszentrum Wolfenbüttel

Kann ich mich auf die Geburt vorbereiten?

In einem Kurs können sich werdende Eltern auf die Geburt und das Leben mit dem Baby vorbereiten. Dazu gibt es zahlreiche Angebote zur körperlichen Vorbereitung, zum Leben mit einem Säugling und zum Austausch mit anderen Schwangeren. Geburtsvorbereitung, Yoga für Schwangere, Säuglingspflege oder Geschwisterkurse bieten an:

- Hebammen
- Städtisches Klinikum Wolfenbüttel
- Evangelische Familien-Bildungsstätte (EFB)

...und nach der Geburt?

Vor allem nach der Geburt ist es für die Mütter wichtig, sich vollständig zu erholen und Hinweise für den Umgang mit dem Baby zu erhalten. Hierbei helfen verschiedene Ansprechpartner:

- Nachsorge durch die Hebammen
- Beratung bei postnatalen Beschwerden und „Babyblues“ durch AWO-Familienberatungszentrum
- „Säuglingssprechstunde“ der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (Landkreis)
- Frauenärztinnen und Frauenärzte

Gibt es auch Kursangebote für meine Gesundheit nach der Geburt?

Kurse für die Zeit nach Geburt können helfen, dass sich die Veränderungen des Körpers durch die Schwangerschaft wieder zurückbilden. Anbieter sind:

- Hebammen
- Städtisches Klinikum Wolfenbüttel
- Evangelische Familien-Bildungsstätte (EFB)

Wohin kann ich mich wenden, wenn ich stillen möchte und dazu Fragen habe?

Wenn eine Mutter ihr Baby stillen möchte und dazu Fragen hat, stehen ihr viele Ansprechpartner zur Seite:

- Hebammen
- Ehrenamtliche Stillberatung durch Sabrina Heise
- Stillberaterin und Kinderkrankenschwester Gabriele Raschke-Böhme (über EFB erreichbar)
- Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit: AWO-Familienberatungszentrum

Habe ich einen Anspruch auf die Betreuung meines Kindes?

Jedes Kind, das mindestens ein Jahr alt ist, hat einen Rechtsanspruch auf einen Betreuungsplatz. Die Betreuung kann in einer Kindertagesstätte oder bei einer Tagespflegeperson erfolgen. Hier erfahren Sie mehr:

- Einen Überblick über Betreuungsplätze gibt www.betreuungsboerse-wolfenbuettel.de
- Informationen und Kita-Platz-Beratung für Wolfenbüttel erteilt die Stadt Wolfenbüttel, Abteilung Kindertagesstätten
- Informationen und Kita-Platz-Beratung für den Landkreis Wolfenbüttel erteilen die zuständigen Samtgemeinden.
- Informationen und Vermittlung von Tagesmüttern/-vätern gibt das Familien- und Kinder-Service-Büro des Landkreises.

Wie kann ich mich für einen Betreuungsplatz anmelden?

Nehmen Sie Kontakt mit Ihren „Wunsch-Kitas“ auf und vereinbaren einen Termin. So lernen Sie die Kita und das Konzept kennen. Wenn es Ihnen gefällt, melden Sie sich danach schriftlich an. Adressen und Anmeldefristen erfahren Sie bei den Gemeinden.

Wie hoch ist der Beitrag, den ich für die Betreuung bezahlen muss?

Der Beitrag richtet sich nach dem Einkommen und der Größe der Familie. Weitere Informationen erhalten Sie in Ihren „Wunsch-Kitas“. Eine Übernahme der Kosten ist bei geringem Einkommen möglich. Bitte wenden Sie sich dazu an:

- Jugendamt, Abteilung Wirtschaftliche Leistungen

Welche Unterlagen brauche ich für die Berechnung meines Beitrags?

Sie brauchen einen aktuellen Nachweis des Einkommens (auch Rente) und – falls das auf Sie zutrifft – den aktuellen Bescheid von sozialen Leistungen (ALG I, ALG II, Hilfen nach SGB XII, Ausbildungsvergütung, BAföG, Wohngeld, Elterngeld, Betreuungsgeld oder Ähnliches).



Wer
betreut
mich?

Bekommt mein Kind ein Mittagessen?

Jedes Kind erhält in der Betreuung eine warme Mahlzeit pro Tag, sofern es über die Mittagszeit hinaus betreut wird. Wenn Sie Sozialleistungen beziehen, können Sie einen Zuschuss zu den Essenskosten über das Bildungs- und Teilhabepaket beantragen. Dann beträgt Ihr Anteil pro Mahlzeit nur 1 €.

Wo erhalte ich weitere Informationen?

In einer Datenbank der Niedersächsischen Landesregierung sind alle Anbieter früherer Hilfen erfasst. Per Mausclick erhalten Sie einen Überblick über die Angebote in Ihrer Nähe:

- www.fruehe-hilfen-niedersachsen.de



Ich
Kann dir
helfen....

Wer unterstützt mich in der ersten Zeit mit meinem Kind?

Wenn Sie im ersten Lebensjahr besondere Hilfe mit Ihrem Baby brauchen, unterstützt Sie eine Familienhebamme, die regelmäßig zu Ihnen kommt. Die Leistung ist kostenlos. Vermittlung über:

- Landkreis Wolfenbüttel, Koordination Familienhebammen

Wenn Sie unsicher sind, ob Sie mit Ihrem Baby oder Kleinkind alles richtig machen, Fragen zur Entwicklung haben oder Probleme durch auffälliges Verhalten erleben (z. B. Schlafschwierigkeiten, Probleme mit dem Füttern, besonders häufiges Schreien, Trennungsängste), helfen Ihnen:

- Kinderärztinnen und Kinderärzte
- Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Wer hilft bei Problemen in der Familie?

Manchmal brauchen die Eltern selbst Hilfe nach der Geburt. Bei schwierigen Situationen in der Familie, Konflikten, Problemen mit dem Partner, Trennung und Scheidung, Umgangsregelung etc. beraten die Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter des Allgemeinen Sozialen Dienstes. Wenn Eltern aus unterschiedlichen Gründen die Erziehung ihres Kindes nicht allein bewältigen können, gibt es hier verschiedene Hilfsangebote. Wenden Sie sich an:

- Jugendamt Wolfenbüttel, Allgemeiner Sozialer Dienst

Wer kümmert sich um mein Kind und den Haushalt, wenn ich (plötzlich) erkrankte?

Wenn Mütter oder Väter krank werden und deshalb den Haushalt und ihre Kinder nicht selbst versorgen können, kann eine Haushaltshilfe das übernehmen. In Familien mit kleinen Kindern bezahlen dafür in der Regel die Krankenkassen, wenn der Arzt die Haushaltshilfe verordnet hat. Unter bestimmten Voraussetzungen übernehmen die Krankenkassen auch die Kosten für eine selbstbeschaffte Haushaltshilfe. Dies muss jedoch vorher mit der Krankenkasse abgesprochen und genehmigt sein. Informationen gibt es bei:

- Familienentlastende Dienste

Gibt es Angebote und Kurse für mich und mein Baby oder Kleinkind?

Überall in Stadt und Wolfenbüttel finden Angebote für den Familienstart und die Familienzeit mit Baby und Kleinkind statt. Durchgeführt werden sie von verschiedenen Anbietern. Ein kurzer Überblick:

Evangelische Familien Bildungsstätte (EFB)

- **Wellcome**

Ehrenamtliche unterstützen Eltern mit ihrem Baby in den ersten Lebensmonaten bis das Familienleben sich eingespielt hat.

- **Delfi und Pecip**

Eltern erhalten Anregungen für die Beschäftigung mit ihrem Kind im ersten Lebensjahr. Sie werden dabei unterstützt, eine gute Beziehung zu ihrem Kind aufzubauen und können sich mit anderen Eltern austauschen.

- **Wasserspaß mit Babys und ihren Vätern** (samstags)

- **Eltern-Kind-Gruppen und Miniclubs**

(auch ohne Anmeldung)

Eltern und ihre Kinder ab 1 Jahr treffen sich zum gemeinsamen Spiel und Gesprächen. Eine Kursleitung sorgt für altersgemäße Anregungen für die Kinder. Sie zeigt den Eltern, wie sie die Bedürfnisse ihrer Kinder erkennen und womit sie befriedigt werden können. Viele Anregungen können auch zu Hause umgesetzt werden.

- **Zwillingstreffen**

Eltern treffen sich mit ihren Zwillingen (0-8 Jahre alt) und den Geschwistern 3 bis 4 x im Jahr Sonntagnachmittags. Die Eltern lernen sich kennen, geben sich gegenseitig Informationen und Unterstützung.

Ökumenisches Familienzentrum

- **Offene Eltern-Kind-Gruppe**

Mütter und Väter mit ihren Kleinkindern treffen sich mit anderen zum ungezwungenen Austausch. Neben fachlichen Rat zur Entwicklung von Babys und Krabbelkindern gibt es viele Spiel- und Bewegungsanregungen.

Katholische Familien-Bildungsstätte

- **Eltern-Kind-Gruppen**

In den Eltern-Kind-Gruppen tauschen sich Mütter und Väter mit anderen Eltern aus und erfahren viel über die Entwicklung und die Bedürfnisse ihrer Kinder. Altersentsprechende Angebote wie das freie Spiel, gemeinsame Aktivitäten in der Gruppe, Bewegung, Materialerfahrung, Lieder und Fingerspiele stehen im Mittelpunkt.

Stadtteiltreff „Die Ulme“

- **Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien**

Montags von 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr findet ein Elternfrühstück zum zwanglosen Austausch zwischen den Eltern und zum Aufbau eines sozialen Netzes statt. Kinder sind willkommen!

Stadtteiltreff Auguststadt und Umgebung

- **Miniclub***

Kostenlose Eltern-Kind-Gruppe mit pädagogischer Begleitung (deutsch/arabisch) für Eltern mit Kindern von 0 bis ca. 4 Jahren am Montag von 9.30 bis 12.30 Uhr. Hier lernen sich Eltern und Kinder kennen, tauschen Erfahrungen aus und spielen, singen oder toben zusammen. Es gibt ein gemeinsames Mittagessen (halal).

Sozialraumtreff Schladen

- **Miniclub***

Dienstags von 9.00 bis 12.00 Uhr gibt es eine Eltern-Kind-Gruppe mit pädagogischer Begleitung. Eltern und Kinder (0 bis 3 Jahre) lernen sich bei einem gemeinsamen Frühstück kennen, tauschen Erfahrungen aus und spielen, singen oder toben zusammen.

Familienzentrum Martin-Luther

- **Miniclub**

Für Eltern mit ihren Kindern von 0 bis 3 Jahren findet mittwochs um 9.30 Uhr ein Miniclub mit Spiel, Musik und Geschichten statt.

Städtisches Klinikum

- **Babyschwimmen**

- **Elterncafé***

ohne Voranmeldung, letzter Mittwoch im Monat

- **Geschwisterkurse für Kinder von Schwangeren**

* **kostenfrei**



Wohin
geht es
heute?



Finanzielle
Unterstützung
für Familien

Wann bekomme ich Mutterschaftsgeld?

Mutterschaftsgeld bekommen Sie in der Regel 6 Wochen vor und 8 Wochen nach der Geburt auf Antrag. Voraussetzung ist, dass Sie berufstätig und gesetzlich krankenversichert sind.

Wie beantrage ich Mutterschaftsgeld?

Sie beantragen das Geld bei Ihrer gesetzlichen Krankenversicherung und legen eine ärztliche Bescheinigung über den Geburtstermin vor. Der Antrag sollte einige Wochen vor dem Geburtstermin gestellt werden. Wenn Sie familien- oder privatversichert sind, erhalten Sie Informationen unter www.mutterschaftsgeld.de und können den Antrag online stellen.

Hinweis: Sie sollten Ihren Arbeitgeber rechtzeitig über eine bestehende Schwangerschaft informieren. So können Schutzvorschriften und Fristen eingehalten werden.

Welche Leistungen rund um Schwangerschaft und Geburt stehen mir zu?

- Die Krankenkassen übernehmen die Kosten für einige Leistungen, die im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Geburt stehen. Dazu gehören:
- Ärztliche Betreuung der Mutter während der Schwangerschaft

- Regelmäßige Schwangerschafts-Vorsorgeuntersuchungen bei Frauenärztin oder Frauenarzt
- Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen für das Kind bei der Kinderärztin oder dem Kinderarzt
- Hebammen-Leistungen wie Kurse zur Vorbereitung auf die Geburt, Unterstützung und Beratung rund um die Geburt, Hausbesuche nach der Geburt. Manche Hebammen begleiten Sie auch während der Geburt.
- Häusliche Pflege und Haushaltshilfe: Wenn Sie zu Hause nach der Geburt Ihres Kindes keine Unterstützung haben, können Sie bei Ihrer Krankenkasse eine Haushaltshilfe beantragen. Haushaltshilfen werden von den Familienentlastenden Diensten vermittelt.

Gibt es weitere (finanzielle) Hilfen?

Sie können Gelder bei unterschiedlichen Stiftungen beantragen. Es besteht aber kein Rechtsanspruch auf Unterstützung. Informationen dazu erhalten Sie bei folgenden Beratungsstellen:

- pro familia
- AWO Familienberatungszentrum
- Gesundheitsamt
- Caritas
- Diakonie Kreisstelle Wolfenbüttel

Welche Kosten übernimmt das jobcenter oder Sozialamt?

Wenn Sie vom jobcenter oder Sozialamt Leistungen beziehen, können Sie als Schwangere zusätzliche Leistungen beantragen.

Mehrbedarf: Ab der 13. Schwangerschaftswoche wird Ihr Regelsatz erhöht. Dazu müssen Sie Ihre Schwangerschaft nachweisen. Reichen Sie den Mutterpass oder eine ärztliche Bescheinigung ein, auf der Ihre Schwangerschaft und der voraussichtliche Geburtstermin vermerkt sind.

Umstandskleidung und Erstausrüstung: Wenn Sie Umstandskleidung für sich und Erstausrüstung für Ihr Baby brauchen, können Sie dies beim jobcenter oder dem Sozialamt beantragen. Legen Sie eine Liste mit den benötigten Gegenständen vor. Die zuständige Stelle prüft dann, welche Leistungen übernommen werden können.

Hinweis: Beantragen Sie diese Leistungen frühzeitig.

Wann bekomme ich Elterngeld?

Elterngeld bekommen Mütter und Väter, die mit ihrem Baby zu Hause bleiben und es betreuen. Ab der Geburt eines Kindes können Eltern bis zu 14 Monate lang Elterngeld erhalten. Mutter und Vater können sich die Monate, in denen sie zuhause bleiben, aufteilen. Zum Beispiel kann ein Elternteil 12 Monate lang Elterngeld bekommen, der andere Elternteil 2 Monate.

Die Höhe des Elterngeldes hängt davon ab, wie viel man vor der Geburt des Kindes verdient hat. Hatte man kein Einkommen, bekommt man 300 € im Monat. Für Zwillinge oder Drillinge (Mehrlinge) gibt es einen Mehrlingszuschlag. Dieser beträgt 300 € pro Kind. Antragstellung und Beratung:

- Elterngeldstelle des Landkreises

Was ist ElterngeldPlus?

Für Eltern, die bald nach der Geburt in Teilzeit arbeiten möchten (bis zu 30 Stunden pro Woche), lohnt sich das ElterngeldPlus. Dann bekommt man zu dem Lohn ElterngeldPlus gezahlt.

Wenn beide Eltern gleichzeitig in Teilzeit arbeiten und sich die Kindererziehung teilen, dann können sie noch länger Elterngeld bekommen. Es handelt sich hier um einen Partnerschaftsbonus.

Die Anträge auf Elterngeld oder ElterngeldPlus stellen Sie am besten in den ersten drei Monaten nach der Geburt Ihres Kindes. Später bekommen Sie nicht das volle Geld. Antragstellung und Beratung:

- Elterngeldstelle des Landkreises

Wann bekomme ich Kindergeld?

Sie haben Anspruch auf Kindergeld, wenn Sie ein Kind in Ihrem Haushalt betreuen.

Wie beantrage ich Kindergeld?

Sie beantragen das Kindergeld bei der Familienkasse. Das Formular finden Sie im Internet unter www.familienkasse.de oder im Jobcenter Wolfenbüttel. Für den Antrag brauchen Sie die Geburtsurkunde des Kindes und eine schriftliche Erklärung über die Zugehörigkeit des Kindes zu Ihrem Haushalt. Ihre zuständige Familienkasse ist in Helmstedt. Hinweis: Kindergeld wird auf ALG II angerechnet.

Wann bekomme ich Unterhalt für mein Kind?

Wenn Sie vom anderen Elternteil des Kindes getrennt leben, muss dieser Unterhalt für das Kind zahlen. Die Höhe richtet sich nach dem Einkommen des anderen Elternteils.

Wann bekomme ich einen Unterhaltsvorschuss für mein Kind?

Wenn der Unterhalt nicht gezahlt wird, können Sie einen Unterhaltsvorschuss beantragen. Dies gilt auch, wenn der Partner nicht regelmäßig oder nicht den vollen Unterhalt zahlt. Informationen dazu erhalten Sie bei:

- Unterhaltsstelle des Jugendamtes



Wirtschaften mit kleinem Geldbeutel

Steht mir Wohngeld zu?

Wohngeld ist ein Zuschuss zur Miete oder ein „Lastenzuschuss“ für selbst genutztes Wohneigentum. Die Höhe des Wohngeldes richtet sich nach Ihrem Einkommen, den Kosten für die Wohnung und der Familiengröße. Weitere Informationen erhalten Sie auch unter www.wohngeld.org.

Für den Antrag auf Wohngeld brauchen Sie den Mietvertrag, einen Einkommensnachweis von allen Personen im Haushalt und, falls das zutrifft, Schul- oder Studienbescheinigungen. Außerdem müssen Sie in Stadt oder Landkreis Wolfenbüttel mit Ihrem Hauptwohnsitz gemeldet sein. Geben Sie den Antrag am besten persönlich ab. Das kann die Bearbeitung beschleunigen, weil fehlende Angaben ergänzt und fehlende Unterlagen sofort angefordert werden können. Wohngeld wird ab dem Monat bezahlt, in dem es beantragt wird. Sie beantragen das Wohngeld beim zuständigen Wohnungsamt:

- Stadt Wolfenbüttel: Bürgeramt-Wohnungswesen
- Landkreis Wolfenbüttel: Abt. Recht und sonstige Hilfen

Habe ich Anspruch auf Kinderzuschlag?

Wenn Kinder unter 25 Jahre alt sind, nicht verheiratet sind und im gemeinsamen Haushalt leben, haben Alleinerziehende und Eltern Anspruch auf Kinderzuschlag. Das trifft zu, wenn

- für die Kinder Kindergeld bezogen wird
- die monatlichen Einnahmen der Eltern die Mindesteinkommensgrenze erreichen
- das zu berücksichtigende Einkommen und Vermögen die Höchsteinkommensgrenze nicht übersteigt
- der Bedarf der Familie durch die Zahlung von Kinderzuschlag gedeckt ist und deshalb kein Anspruch auf Arbeitslosengeld II/Sozialgeld besteht.

Mehr Informationen enthält das Merkblatt Kinderzuschlag, das Sie über www.familienkasse.de herunterladen. Unter www.arbeitsagentur.de finden Sie das Formular für den Antrag. Sie können die Familienkasse auch kostenlos unter 0800-455 55 30 anrufen.



Welche Leistungen bezahlt das Bildungs- und Teilhabepaket?

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene aus Familien mit geringem Einkommen erhalten finanzielle Unterstützung über das Bildungs- und Teilhabepaket. Beahlt werden:

- Mittagessen und Ausflüge in Krippe, Kindergarten und Schule
- Schulbedarf
- Nachhilfe
- Angebote für Kultur, Sport oder Freizeit (Vereinsbeiträge, Kursgebühren, Eintrittsgelder etc.) für 0 bis 17 Jährige.

Informationen zum Bildungs- und Teilhabepaket:

- Bei Ansprüchen auf Arbeitslosengeld II/Sozialgeld wenden Sie sich bitte an das jobcenter.
- Bei Ansprüchen auf Grundsicherung, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz wenden Sie sich bitte beim Landkreis an das Amt für Arbeit und Soziales.

Für wen ist die Wolfenbüttel-Card und was bringt sie?

Mit der Wolfenbüttel-Card erhalten Sie Ermäßigungen bei Eintrittsgeldern und Kursgebühren in einigen öffentlichen Einrichtungen. Die Wolfenbüttel-Card bekommen einkommensschwache Personen mit Wohnsitz im Landkreis Wolfenbüttel, die

- Leistungen nach dem SGB II vom Jobcenter Wolfenbüttel erhalten
- Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter und Erwerbsminderung, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz oder Wohngeld vom Amt für Arbeit und Soziales des Landkreises Wolfenbüttel erhalten
- von der Stadt Wolfenbüttel Wohngeld erhalten

Hier bekommen Sie mit der Wolfenbüttel-Card ermäßigten Eintritt oder günstigere Kursgebühren:

- Museum im Schloss
- Lessing-Theater
- Bücherei der Stadt Wolfenbüttel
- Stadtbad OKERAUE
- Freibäder der Samtgemeinde Elm/Asse
- Bildungszentrum des Landkreises Wolfenbüttel einschließlich der Musikschule
- Evangelische Familien-Bildungsstätte

Sie erhalten die Wolfenbüttel-Card bei:

- Jobcenter Wolfenbüttel
- Landkreis Wolfenbüttel, Amt für Arbeit und Soziales
- Stadt Wolfenbüttel, Bürgeramt-Wohnungswesen

Muss ich Rundfunkbeitrag zahlen?

Sie können sich vom Rundfunkbeitrag (früher GEZ-Gebühr) befreien lassen, wenn Sie Arbeitslosengeld II, Sozialgeld, Hilfe zum Lebensunterhalt, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz oder Bafög (nur wenn Sie nicht bei Ihren Eltern wohnen) erhalten. Die Befreiung vom Rundfunkbeitrag gilt ab dem Monat, in dem sie beantragt wird. Das Antragsformular gibt es im Internet unter:

- www.rundfunkbeitrag.de.

Kann ich bei den Energiekosten sparen?

Sie haben viele Möglichkeiten Ihre Energiekosten zu senken. Informationen und Beratung erhalten Sie bei:

- Energieberatung der Stadtwerke Wolfenbüttel.

Wer hilft mir, wenn ich Schulden habe?

Die Schuldnerberatung berät und hilft bei allen Fragen, die Kontoführung, Schulden und Kredite betreffen. Gemeinsam mit Ihnen werden Lösungen gesucht, die Ihre finanzielle Situation verbessern. Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich. Sie können sich auch vorsorglich beraten lassen. Die Schuldnerberatung hilft auch bei der Aufstellung eines Haushaltsplanes und der Kontoführung.

Wenden Sie sich an:

- AWO, Soziale Schuldner- und Insolvenzberatung

Was ist Elternzeit und wer hat Anspruch darauf?

In der Elternzeit betreuen Sie Ihr Kind und halten gleichzeitig den Kontakt zum Beruf. Anspruch auf Elternzeit haben alle Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer. Aber es können auch Großeltern oder andere Familienangehörige Elternzeit beantragen. Zu genauen Regelungen berät:

- Elterngeldstelle im Landkreis

Wann und bei wem melde ich Elternzeit an?

Spätestens eine Woche nach der Geburt melden Sie die Elternzeit bei Ihrem Arbeitgeber an. Dazu geben Sie den genauen Beginn und das Ende der Elternzeit an. Ihr Arbeitgeber muss Ihnen die Anmeldung der Elternzeit schriftlich bestätigen.

Wie lange kann ich Elternzeit nehmen?

Insgesamt können Sie 3 Jahre Elternzeit nehmen. Mutter und Vater können diese Zeit auch unter sich aufteilen. Für die ersten beiden Jahre nach der Geburt muss man sich bei der Anmeldung der Elternzeit festlegen, einen Teil der 3 Jahre kann man bis zum 8. Lebensjahr des Kindes nehmen. Auch zu diesem Thema berät Sie die Elterngeldstelle des Landkreises.

Kann ich während der Elternzeit in Teilzeit arbeiten?

Ja, während der Elternzeit ist eine Erwerbstätigkeit bis zu 30 Stunden pro Woche erlaubt.





Ich pass
auf dich
auf ...

Habe ich Anspruch auf Elternzeit, wenn ich beim jobcenter gemeldet bin?

Ja, Sie haben Anspruch auf Elternzeit. Setzen Sie sich zeitnah nach der Geburt mit Ihrer persönlichen Ansprechpartnerin oder Ihrem persönlichen Ansprechpartner in Verbindung und teilen Sie mit, wie lange Sie Elternzeit nehmen wollen. Reichen Sie eine Kopie der Geburtsurkunde Ihres Kindes ein.

Muss ich während der Elternzeit Kontakt zum Arbeitgeber oder jobcenter halten?

Halten Sie in der Elternzeit Kontakt, um danach leichter wieder in die Arbeit einzusteigen. Sprechen Sie Ihren Arbeitgeber rechtzeitig vor dem Ende der Elternzeit an, um offene Fragen, wie z.B. nach der zukünftigen Arbeitszeit, zu klären.

Während der Elternzeit erhalten Sie bei Hilfebedürftigkeit Geld vom jobcenter. Auch während der Elternzeit können Sie jederzeit Termine im jobcenter vereinbaren, um sich beraten zu lassen. Sollten Sie eine Einladung erhalten, müssen Sie den Termin auch während der Elternzeit wahrnehmen.

Wenn Sie noch keinen Schulabschluss oder Berufsabschluss vor der Schwangerschaft erreicht haben, lassen Sie sich während der Elternzeit im jobcenter zu Unterstützungsmöglichkeiten beraten. Grundsätzlich besteht auch die Möglichkeit, eine Berufsausbildung in Teilzeit zu absolvieren.



Hallo.
Wer ist
denn da?

Hebammen

- Angelika Ciesielski, Salzbergstr. 4, 38302 Wolfenbüttel
Tel: 05331-73946, Mail: ancie@t-online.de
- Andrea Czok, Brunnenweg 8, 38170 Schöppenstadt
Tel: 05332-94764
- Elena Donhauser, 38302 Wolfenbüttel
Tel: 0179-6765550, Mail: info@elenadonhauser.de
- Wiebke Grefenstette,
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 1a, 38300 Wolfenbüttel
Tel.: 05341-303353, Mail: info@hebamme-wolfenbuettel.de
- Marina Höpting, Schulweg 3, 38173 Sickinge
Tel: 0176-63685978, Mail: info@hebammehoeping.de
- Anja Jahn, Liegnitzer Str. 4, 38302 Wolfenbüttel
Tel: 0172-7442037
- Diana Junge, Südfeld 21, 38162 Cremlingen
Tel: 05306-913454
- Liane Jüttner, Schlossplatz 14, 38304 Wolfenbüttel
Tel: 0176-80064806, Mail: mail@lianejuettner.de
- Maria Koch, Bergstr. 5, 38173 Apelnstedt
Tel: 0174-3720477, Mail: mariakoch83@web.de
- Anne Küblbeck-Ing, Hauptstr. 9, 38170 Schöppenstedt
Tel: 05332-90530, Mail: a_kueblebeck-ing@web.de
- Tina Mc Neil, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 1a, 38300 Wolfenbüttel
Tel: 05331-8550264, Mail: tina@hebamme-in-wolfenbuettel.de
- Angelika Meskat, Wilhelm-Busch-Str. 2, 38302 Wolfenbüttel
Tel: 05331-7031801

- Heyke Simon
Ernst-Moritz-Arndt-Str. 245,
38304 Wolfenbüttel
Tel: 05331-45937
- Eleonore Sonntag
Sülze 22, 38173 Evessen
Tel: 05333-1676,
Mail: ellisonntag@googlemail.com
- Katrin Steindorf
Dokorkamp 19, 38302 Wolfenbüttel
Tel: 05331-5013730,
Mail: katrin_steindorf@web.de

Stillberaterin

- Sabrina Heise
Am Hillberge 17, 38300 Wolfenbüttel
Tel: 05331-909863

Kliniken

- Städtisches Klinikum Wolfenbüttel
Alter Weg 80, 38302 Wolfenbüttel
Tel: 05331-934-0, -4700 (Kreißaal)

Frauenärztinnen & -ärzte

- Dr. Jutta Wiesner, Britta Wiesner
Neuer Weg 49, 38302 Wolfenbüttel
Tel: 05331-907133
- Dr. Ute Niemeier, Claudia Schindler,
Michaela Weyrauch
Kleiner Zimmerhof 10
38300 Wolfenbüttel
Tel: 05331-2272
- Birgit Eilers, Dr. Walter Dallacker,
Dr. Katrin Gmelin, Dr. Anne Buchholz
Lessingplatz 4, 38304 Wolfenbüttel
Tel: 05331-2510
- Dr. Ute Michaelsen, Dr. Peter Schmidt,
Dr. Robert Schmidt, Dr. Annett Bertram,
Ruth Haferkamp
Bahnhofstraße 4, 38300 Wolfenbüttel
Tel: 05331-587
- Dr. Birgit Müller
Rosenwall 2, 38300 Wolfenbüttel
Tel: 05331-929566

Kinderärztinnen & Kinderärzte

- Dr. Oliver Busch, Detlev Schiekirka
Kleiner Zimmerhof 10
38300 Wolfenbüttel
Tel: 05331-26799
- Dr. Olaf Jentsch, Dirk Drexler
Bahnhofstraße 2, 38300 Wolfenbüttel
Tel: 05331-27061
- Dr. Isabel Ferger, Dr. Michael Zense,
Dr. Hans-Peter Loch
Tel: 05331-31417
- Dr. Byron Mora Marfetan
Fischerstraße 5, 38300 Wolfenbüttel
Tel: 05331-298822

Familien-Bildungsstätten, Familienzentren & Stadtteiltreffs

- Ev. Familien-Bildungsstätte (EFB)
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 1a
38300 Wolfenbüttel
Tel: 05331-802450
Mail: efb@lk-bs.de, www.efb-wf.de
- Familienzentrum Martin Luther
Philosophenweg 1, 38300 Wolfenbüttel
Tel: 05331-61546
www.martinluthergemeinde.de
- Katholische Familien-Bildungsstätte
Harztorwall 2, 38300 Wolfenbüttel
Tel: 05331-29645
www.kathfabisalzgitter.de
- Ökumenisches Familienzentrum St.
Ansgar/St. Thomas
Kirchengemeinde St. Thomas
Campestraße 60, 38302 Wolfenbüttel
Tel: 05331-975-111
- Sozialraumtreff D25
Damm 25, 38315 Schladen
Tel: 05331-84447
- Stadtteiltreff Auguststadt &
Umgebung
Dr. Heinrich-Jasper-Straße 22
38304 Wolfenbüttel
Tel: 05331-881327

- Stadtteiltreff „Die Ulme“
Ulmenweg 2 b, 38302 Wolfenbüttel
Tel: 05331-84147

Beratungsstellen

- AWO-Familienberatung
Lessingplatz 3, 38304 Wolfenbüttel
Tel: 05331-8560004
www.awo.bs.de
- AWO Insolvenz- & Schuldnerberatung
Im Kamp 3, 38300 Wolfenbüttel
Tel: 05331-903520
Mail: schuldnerberatung@
awo-wolfenbuettel.de
- Beratungsstelle für
Eltern, Kinder & Jugendliche
Harztorwall 25, 38300 Wolfenbüttel
Tel: 05331-84-186
Mail: beratungsstelle@lk-wf.de
- Caritas
Krumme Str. 56, 38300 Wolfenbüttel
Tel: 05331-26005
- Diakonie Kreisstelle
Harzstraße 1, 38300 Wolfenbüttel
Tel: 05331-996990
- Pro Familia
Kommißstraße 5, 38300 Wolfenbüttel
Tel: 05331-26929

Familienentlastende Dienste

- Deutsches Rotes Kreuz (DRK)
Am Exer 19a, 38302 Wolfenbüttel
Tel: 05331-9278470
Mail: info@drk-wolfenbuettel.de
www.drk-wolfenbuettel.de
- Paritätischer Dienst
Kommißstr., 5, 38300 Wolfenbüttel
Tel: 05331-920095
www.paritaetischer.de/kreisgruppe/
wolfenbuettel

jobcenter

Goslarsche Str. 33, 38304 Wolfenbüttel
Tel: 05331-9010, Mail: jobcenter-
wolfenbuettel@jobcenter-ge.de

Familienkasse

Magdeburger Tor 18, 38350 Helmstedt
Tel: 05351-910572
www.familienkasse.de

Stadtwerke Wolfenbüttel Kundenzentrum

Am Wasserwerk 2, 38304 Wolfenbüttel
Tel: 05331-4080
www.stadtwerke-wf.de

Landkreis Wolfenbüttel

Mail: info@lk-wf.de
www.lk-wolfenbuettel.de

- Familien- & Kinder-Service-Büro (FKSB)
Harztorwall 4, 38300 Wolfenbüttel
Tel: 05331-84827
Mail: fksb@lk-wf.de
- Gesundheitsamt
Friedrich-Wilhelm-Straße 2a
38302 Wolfenbüttel
Tel: 05331-84527
- Jugendamt
Allgemeiner Sozialer Dienst
Bahnhofstr. 11, 38300 Wolfenbüttel
Tel: 05331-84160
- Elterngeldstelle
Bahnhofstr. 11, 38300 Wolfenbüttel
Tel: 05331-84337
- Unterhaltsstelle
Dietrich-Bonhoeffer-Straße 1
38300 Wolfenbüttel
Tel: 05331-84343
- Wirtschaftliche Leistungen
Bahnhofstr. 11, 38300 Wolfenbüttel
Tel: 05331-84344
- Koordination Familienhebammen
Bahnhofstr.11, 38300 Wolfenbüttel
Tel: 05331-84176

- Amt für Arbeit und Soziales
Harztorwall 25, 38300 Wolfenbüttel
Tel.: 05331-850
- Abteilung Recht und sonstige Hilfen
Harztorwall 25, 38300 Wolfenbüttel
Tel: 05331-84480 oder -84383

Stadt Wolfenbüttel

Stadtmarkt 3-6, 38300 Wolfenbüttel
Tel.: 05331-860
www.wolfenbuettel.de

- Abteilung Kindertagesstätten
Tel: 05331-86202
www.wolfenbuettel.de/
Bildung-Jugend/Kindertagesstaetten
- Bürgeramt-Wohnungswesen
Mail: wohngeld@wolfenbuettel.de

Samtgemeinde Baddeckenstedt

Heerer Straße 28, 38271 Baddeckenstedt
Tel: 05345-49826
Mail: info@baddeckenstedt.de

Gemeinde Cremlingen

Ostdeutsche Str. 8a, 38162 Cremlingen
Tel: 05306-1295
Mail: familienservicebuero@cremlingen.de

Samtgemeinde Elm – Asse

Markt 3, 38170 Schöppenstedt
Tel: 05332-938118
Mail: info@elm-asse.de

Samtgemeinde Oderwald

Dahlgrundweg 5, 38312 Börßum
Tel: 05334-790723
Mail: info@sg-oderwald.de

Gemeinde Schladen - Werla

Am Weinberg 9, 38315 Schladen
Tel: 05335-80112
Mail: info@schladen.de

Samtgemeinde Sickinge

Am Kamp 12, 38173 Sickinge
Tel: 05305-209941
Mail: info@sickinge.de

Herausgegeben vom „Bündnis für Familien Wolfenbüttel“

**Evangelische Familien-
Bildungsstätte (EFB)**

Dietr.-Bonhoeffer-Str. 1a
38300 Wolfenbüttel

jobcenter

Goslarsche Str. 33
38304 Wolfenbüttel

Landkreis Wolfenbüttel

Bahnhofstraße 11
38300 Wolfenbüttel

Stadt Wolfenbüttel

Stadtmarkt 3-6
38300 Wolfenbüttel

**Städtisches Klinikum
Wolfenbüttel gGmbH**

Alter Weg 80
38302 Wolfenbüttel